

# Су- Джок терапия в логопедической работе



Подготовила :  
учитель-логопед  
Запольская А.В

Этот кругленький дружок  
Называется Су-Джок.  
Этот шарик разноцветный,  
покатаем мы в руках.  
Чтобы легче было думать,  
Сила чтоб была в руках.  
Покатаем по ладошкам,  
он откроется вот так !  
Там волшебное колечко,  
Ни большое , ни малое,  
В гости к пальчикам  
заходит  
Всем оно подходит .



В коррекционно - логопедической работе я использую Су - Джок терапию в качестве массажа для развития мелкой моторики пальцев рук, а так же с целью общего укрепления организма. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком и кольцом.

С помощью шаров – «ежиков» детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.



Массаж эластичным кольцом помогает стимулировать работу внутренних органов. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж до появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз.

В логопедических целях Су – Джок терапия совместно с пальчиковыми играми, мозаикой, шнуровкой, штриховкой, лепкой, рисованием активизирует развитие речи детей.

Приведу пример некоторых форм работы с детьми по коррекции звукопроизношения (автоматизации звука), развитию лексико-грамматических категорий, совершенствованию навыков пространственной ориентации, развитию фонематического слуха:

Посмотрите – ка, ребята,

На столе лежат ежата!

Никуда не убегают,

Вас, детишки, поджидают!

Поскорее их берите, на ладонь свою кладите!

С ними будете играть, свои ручки развивать!

Чтобы с ёжиком поладить, нужно ёжика погладить!

По ладошке покатайте и иголки посчитать!



## Игры с массажным колечком

Что у шарика внутри?

Поскорее посмотри!

Ты колечко надевай и по пальчику катай.

Взад – вперед, вперед – назад

Пальчик будет очень рад!



*(Дети поочередно надевают массажное кольцо на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.)*